

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	24) pomoc ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i za granicą

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja PRYZSTANEK RODZINA , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000644080 , Kod pocztowy: 09-402 , Poczta: Płock , Miejscowość: Płock , Ulica: Misjonarska , Numer posesji: 22 , Numer lokalu: 32 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Płock , Gmina: m. Płock , Strona www: , Adres e-mail: albert.dyna@gmail.com , Numer telefonu: 606709343 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Albert Dyna Adres e-mail: albert.dyna@gmail.com Telefon: 606709343

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Złap wiatr w żagle" - wsparcie dla pomagających na rzecz Ukrainy wolontariuszy			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	29.08.2023	Data zakończenia	30.09.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

24 lutego 2022 roku naznaczony został piętnem największego konfliktu zbrojnego w Europie od ponad 77 lat. Cały świat za pośrednictwem mediów nieustannie śledzi relacje z ogarniętą wojną Ukrainy, gdzie armia Władimira Putina bombarduje miasta i torturuje przedstawicieli do niedawna jeszcze „bratniego narodu”. W tej sytuacji znaczna część Polaków ruszyła na pomoc uciekającym uchodźcom zza wschodniej granicy. Potrzeba reakcji na zastany stan rzeczy jest wpisana w naturę człowieka. Gdyby nie chęć zmiany świata na lepsze, nasza cywilizacja nigdy nie znalazłaby się w tym miejscu, w którym jest obecnie. W ostatnich miesiącach najlepszym przykładem na to, że ta zasada wcale się nie dezaktualizowała, jest właśnie działanie polskiego społeczeństwa w sytuacji kryzysowej, jaką jest wojna oraz fala uchodźców uciekających przed rosyjskimi bombami. Podobnie jest również w przypadku wolontariuszy naszej Fundacji, którzy od początku tego konfliktu zaangażowali się w pomoc uchodźcom przybywającym do Płocka. Nasi wolontariusze wydawali produkty spożywcze i chemiczne uchodźcom, organizowali i przygotowywali zbiórki produktów oraz organizowali akcje mające na celu integrację płoczan z uchodźcami. Realizacja zadania publicznego zakłada przeprowadzenie warsztatów dotyczących radzenia sobie ze stresem, kwestii wypalenia zawodowego wolontariusza oraz zorganizowanie spływu kajakowego zakończonego ogniskiem.

1. Warsztat "Precz ze stresem, czas na dobre samopoczucie" - głównym celem jest uzyskanie podstawowych informacji na temat mechanizmów powstawania stresu oraz praktycznych sposobów na radzenie sobie ze stresem. Warsztat pomoże w odnalezieniu potrzeby zmiany własnego sposobu funkcjonowania, rozwoju własnego potencjału i dowiedzeniu się jak efektywnie działać w sytuacjach kryzysowych, a w szczególności sytuacjach związanych z pomocą uchodźcom.

2. Warsztat "Płonąć, ale się nie wypalić. Czyli, jak przeciwdziałać wypaleniu" - wypalenie zawodowe często oznacza obniżone zaangażowanie i spadek motywacji do działań wolontariackich. To tak jakby cele przestały się liczyć, a wręcz znikły z pola widzenia. Głównym celem warsztatu jest przygotowanie wolontariuszy do mierzenia się z trudnymi sytuacjami z jakimi mogą się spotkać podczas pracy na rzecz pomocy uchodźcom. Podczas warsztatu wolontariusze dowiedzą się m.in.: jak identyfikować sytuacje mogące przyczynić się do spadku motywacji do działania oraz wypalenia.

3. Spływ kajakowy wraz z ogniskiem - integracyjny spływ kajakiem jest zdecydowanie niezbędnym elementem w każdej organizacji. Taki spływ niesie wiele korzyści. Ogromną zaletą jest zwiększenie mobilizacji wolontariuszy do dalszego działania na rzecz uchodźców. Jest to również świetna opcja, która pozwoli im na odpoczynek w otoczeniu natury.

GRUPA DOCELOWA:

Grupą docelową realizacji zadania publicznego będą wolontariusze Fundacji Przystanek Rodzina w liczbie 20 osób, wśród których są również uchodźcy przebywający w Gminie-Miasto Płock.

INFORMACJA O SPOSOBACH ZAPEWNIENIA DOSTĘPNOŚCI DLA OSÓB ZE SZCZEGÓLNYMI POTRZEBAMI

Realizacja działań w ramach zadania publicznego nastąpi w taki sposób, aby nie wykluczały z

uczestnictwa w nim osób ze specjalnymi potrzebami. Warsztaty skierowane do uczestników zadania odbywać się będą w budynku/budynkach dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnością. I tak, w zakresie dostępności architektonicznej oferent zapewni wolne od barier poziomych i pionowych przestrzenie komunikacyjne budynków, w którym zrealizowane zostanie zadania publiczne; toalety dostosowane do osób z niepełno sprawnościami oraz wstęp do budynku/budynków, gdzie zrealizowane zostanie zadanie publiczne, osobie korzystającej z psa asystującego. W zakresie dostępności cyfrowej oferent zapewni dostępność cyfrową wszystkich treści opracowanych (m.in.: zdjęcia, plakaty) w ramach zadania publicznego i publikowanych w Internecie. Materiały informacyjno-promocyjne zostaną opublikowane na stronie internetowej oferenta (<https://www.przystanek-rodzina.pl/>) oraz na profilach oferenta na portalach społecznościowych (facebook – <https://www.facebook.com/fundacjaPrzystanekRodzina/>; instagram – https://www.instagram.com/przystanek_rodzina_plock/). W zakresie dostępności informacyjno-komunikacyjnej oferent zapewni obsługę, w ramach realizacji zadania publicznego, z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się, w tym m.in.: wiadomości e-mail, wiadomości SMS. Oferent zamieści również na stronie internetowej informacje o realizacji zadania publicznego w postaci informacji w tekście łatwym do czytania i zrozumienia. Oferent na wniosek osoby ze szczególnymi potrzebami, w ramach realizowanego zadania publicznego, zapewni komunikację z oferentem w formie określonej w tym wniosku.

Miejsce realizacji

Miejsce realizacji zadania Województwo Mazowieckie / powiat płocki / Gmina-Miasto Płock (gmina miejska)

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
organizacja warsztatu "Precz ze stresem, czas na dobre samopoczucie"	zorganizowanie 4h warsztatu	lista obecności, dokumentacja fotograficzna, oświadczenie o zorganizowaniu warsztatu
organizacja warsztatu "Płonąć, ale się nie wypalić. Czyli, jak przeciwdziałać wypaleniu"	zorganizowanie 4h warsztatu	lista obecności, dokumentacja fotograficzna, oświadczenie o zorganizowaniu warsztatu
organizacja spływu kajakowego wraz z ogniskiem	zorganizowanie 1 spływu kajakowego wraz z ogniskiem	lista obecności, dokumentacja fotograficzna, oświadczenie o zorganizowaniu spływu wraz z ogniskiem

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Głównym celem działalności Oferenta tj. Fundacji Przystanek Rodzina jest wspieranie rozwoju seniorów, rodzin, młodzieży i dzieci. Fundacja zajmuje się udzielaniem pomocy w sytuacjach kryzysowych rodzinom, osobom starszym i samotnym, a także umacnianiem społeczności lokalnych.

Fundacja realizuje swoje cele poprzez:

- prowadzenie warsztatów, treningów, kursów i szkoleń,
- prowadzenie poradnictwa, coachingu i mediacji,
- prowadzenie grup rozwojowych i grup wsparcia,
- organizowanie przedsięwzięć dla wolontariuszy,
- prowadzenie działalności charytatywnej.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Od kilku lat Fundacja z powodzeniem realizuje projekt pn. "Paka dla Rodaka" skierowany do rodaków, a przede wszystkim do seniorów mieszkających na terenach Ukrainy i Mołdawii. Projekt pod patronatem honorowym Prezydenta Miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego, Marszałka Województwa Mazowieckiego i Starosty Płockiego oraz Rektora Akademii Mazowieckiej objął wsparciem kilkuset seniorów w trudnej sytuacji życiowej. Co najmniej od 2019 r. Fundacja Przystanek Rodzina (wcześniej Fundacja Rozwoju Mikrospołeczności Per Aspera Ad Astra) składa wnioski w otwartych konkursach ofert, jak i w trybie pozakonkursowym. Sprawozdania składane były terminowo i rzetelnie. Dotacje rozliczane były przez jednostkę samorządu terytorialnego. Przyznawane środki przeznaczono na realizację zleconych zadań z zachowaniem zasad uzyskiwania najlepszych efektów oraz optymalnego doboru metod i środków służących osiągnięciu założonych celów. Od momentu wybuchu wojny na Ukrainie Fundacja podjęła szereg działań mających na celu udzielenie wsparcia uchodźcom, którzy dotarli do Płocka. Fundacja zorganizowała m.in.: intensywny kurs języka polskiego, który przygotowany był dla dwóch grup: dzieci i młodzież oraz osoby dorosłe; wspólne grillowanie w ramach majówki. Powyższe informacje potwierdzają, iż Oferent posiada niezbędne warunki i doświadczenie w realizacji zadań o podobnym charakterze.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

- koordynator projektu
- prowadzący warsztaty "Precz ze stresem, czas na dobre samopoczucie" - socjolog, ukończone studia MBA
- prowadzący warsztaty "Płonąć, ale się nie wypalić. Czyli, jak przeciwdziałać wypaleniu" - doktor nauk społecznych; wykładowca akademicki;
- osoba odpowiedzialna za rozliczenie finansowe zadania.

Zasoby rzeczowe

Do realizacji zadania publicznego oferent udostępni swoją siedzibę do koordynacji projektu oraz organizacji warsztatu. Dodatkowo udostępni niezbędny sprzęt do organizacji warsztatów, w tym flipchart, projektor i laptop.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koordinator projektu (wynagrodzenie koordynatora projektu, dokumentacja merytoryczna i finansowa zadania)	900,00		
2.	Prowadzący warsztaty "Precz ze stresem, czas na dobre samopoczucie" (wynagrodzenie prowadzącego warsztaty 4h x 120 zł = 480,00 zł)	480,00		
3.	Prowadzący warsztaty "Płonąć, ale się nie wypalić. Czyli, jak przeciwdziałać wypaleniu" (wynagrodzenie prowadzącego warsztaty 4h x 120 zł = 480,00 zł)	480,00		
4.	Organizacja spływu kajakowego wraz z ogniskiem (wynajęcie kajaków, zorganizowanie ogniska)	1 900,00		
5.	Transport wolontariuszy (transport wolontariuszy na miejsce spływu kajakowego, zakup paliwa/usługa transportowa)	500,00		
6.	Osoba odpowiedzialna za rozliczenie finansowe zadania (wynagrodzenie księgowej)	300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4 560,00	4 560,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;

- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający status prawny Oferenta (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.